

هر چه دل تنگت می خواهد بگو

## بعد از عمری، مرا نمی خواهد!

خیلی کوچک بودم که شوهرم دادند، از زنده گی هیچ نمی دانستم ولی پدر و مادرم معتقد بودند که چون خانواده شوهرم فامیل نزدیک هستند می توانند به آنان اعتماد کرده و مرا شوهرم ۱۰ سال از من بزرگ تر بود و رفتار مناسبی با من نداشت. اوایل زنده گی من، پدر و مادرش از او مانع می شدند تا با من زیاد بدرفتاری کند ولی بعد از گذشت دو سال آنان خودشان نیز با پسرشان دست به یکی کرده و مرا آزار می دادند تا این که حدود چهار سال پیش که به کابل آمدم از خانه پدری ام بسیار دور شدم و این امر باعث شدید شدن آزارهای آنان نسبت به من گشت من بی پناه بودم و آنان از این

ضعف من به خوبی استفاده می کردند. حالا پنج سال از زنده گی مشترک مان می گذرد و من به دلیل این که بچه دار نمی شوم بیش تر مورد آزار آنان قرار می گرفتم، کسی نبود به آنان بگوید که شاید صلاح خداوندی در این بود که بچه ای به ما نبخشد و من مقصر نبودم و نیستم.

حالا هم گرچه هنوز قضیه طلاق زیاد جدی نشده ولی شوهرم به تشویق خانواده اش می گوید که مرا نمی خواهد.

به خانواده ام در پاکستان تلفون کردم ولی آنان حاضر نیستند که به خاطر من به کابل بیایند و می خواهند که من خود مشکلم را حل کنم اما چه گونه؟

## رانیتیدین RANITIDINE

### داکتر خانواده



کردید، به مجردی که به یاد آوردید مصرفش کنید. رانیتیدین تاریخ مصرف گذشته را دور از دسترس کودکان در توالت بریزید. هنگام مصرف رانیتیدین نباید الکل بنوشید یا سیگرت بکشید. سیگرت تأثیر این دارو را کاهش می دهد. سیگرت را ترک کنید یا حداقل بعد از آخرین نوبت مصرف رانیتیدین تا پایان روز سیگرت نکشید.

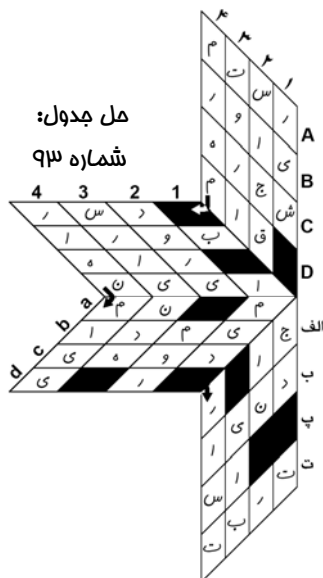
رانیتیدین برای مهار ترشح اسید معده برای پیشگیری و درمان زخم های معده و دوازدهه و نیز بیماری پس زنش معده - مری تجویز می شود. رانیتیدین معمولاً روزی یک یا دو نوبت تجویز می شود. مقدار تجویزی بسته به شکل های دارویی (که قدرت های متفاوتی دارند) و علت مصرف فرق می کند. هیچ گاه بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. از دستورات به دقت پیروی کنید. اگر یک نوبت را فراموش



ساده  
آزاد

معضل کمبود جا، به نفع چاق ها، در ادارها

### جدول شماره ۹۴



به علت زیاد بودن اسامی ارسال کننده گان جواب جدول، از درج نام آنان معذوریم برنده جدول هفته گذشته: مصطفی کریمی از دشت برچی با ما در تماس شوید: ۰۷۹۹۵۳۰۲۷۸

- A - یار مهربان
- B - روزنامه ای دولتی
- C - فال میان تهی
- D - کشوری عربی

- ۱ - کشور چشم بادامی ها
- ۲ - نوعی خط کش - منع شده
- ۳ - رقیب رستم
- ۴ - پر - راست گو

- 1 - جمع صدمه - شراب
- 2 - آئین - تصور واهی
- 3 - جمع یاور
- 4 - عرق بر عکس

- a - صداقت - نوعی آلت موسیقی
- b - نوعی اهرم - کره ماست
- c - نباید خیانت شود
- d - فرزند آدم - غذای مریض

الف - فناپذیر

ب - تو و او نیستید

پ - ضمیمه ویژه کمپیوتر راه نجات بود.

ت - تخصص

